

Capítulo 7

Repaso de Vocabulario 1

Talking about your daily routine

acabar de	<i>to just have (done something)</i>
acostarse	<i>to go to bed</i>
afeitarse	<i>to shave</i>
antes de	<i>before</i>
bañarse	<i>to bathe</i>
la boca	<i>mouth</i>
el brazo	<i>arm</i>
la cara	<i>face</i>
el cepillo de dientes	<i>toothbrush</i>
despertarse (ie)	<i>to wake up</i>
encontrar (ue)	<i>to find</i>
entrenar(se)	<i>to work out</i>
la espalda	<i>back</i>
estar listo(a)	<i>to be ready</i>
estirarse	<i>to stretch</i>
los hombros	<i>shoulders</i>
el jabón	<i>soap</i>
lavarse la cara (los dientes)	<i>to wash your face (to brush your teeth)</i>
levantar pesas	<i>to lift weight</i>
levantarse	<i>to get up</i>
el maquillaje	<i>makeup</i>
maquillarse	<i>to put on makeup</i>
la nariz	<i>nose</i>
la navaja	<i>razor</i>
la pantorrilla	<i>calf</i>
la pasta de dientes	<i>toothpaste</i>
el pecho	<i>chest</i>
peinarse	<i>to comb your hair</i>
el peine	<i>comb</i>
la pierna	<i>leg</i>
el pijama	<i>pajamas</i>
ponerse	<i>to put on</i>
prepararse	<i>to get ready</i>
¿Qué te falta hacer?	<i>What do you still have to do?</i>
quitarse	<i>to take off</i>
la secadora de pelo	<i>hair dryer</i>
secarse	<i>to dry</i>
la toalla	<i>towel</i>
vestirse (i)	<i>to get dressed</i>

Talking about staying fit and healthy

dormir (ue) la siesta	<i>to take a nap</i>
manternerse en forma	<i>to stay in shape</i>
¿Qué haces para relajarte?	<i>What do you do to relax?</i>